



ACTIVEMED – die neue Adresse im Großraum Innsbruck für ganzheitliche Gesundheit und Sportmedizin!



Als Fachärztin für Innere Medizin mit langjähriger Erfahrung und meiner Leidenschaft für Sportmedizin, freue ich mich gemeinsam mit meinem Team, Ihnen eine individuelle und umfassende Betreuung auf höchstem Niveau anbieten zu können.

Neben den klassischen internistischen Untersuchungen, wie Vorsorge- und Ultraschalluntersuchungen (Herz, Bauch, Gefäße, Schilddrüse), Abklärung sowie Therapie von Herz-Kreislauf-erkrankungen oder auch Blutdruckeinstellung, biete ich in meiner Ordination auch spezialisierte, sportmedizinische Leistungen an.

Besonders am Herzen liegt mir die Betreuung und die Beratung von Hobby- und Leistungssportlern.

Verschiedene, maßgeschneiderte Pakete der Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie und Laktatmessung ermöglichen eine genaue Analyse der körperlichen Leistungsfähigkeit und dienen als Grundlage für eine zielorientierte Trainingsplanung.

Das Ziel von ACTIVEMED ist es, Sie bestmöglich zu unterstützen und ihnen dabei zu helfen ihr volles Potenzial zu entfalten und so ihre persönlichen und sportlichen Ziele zu erreichen.

Um einen ganzheitlichen Ansatz gewährleisten zu können, biete ich auch Manuelle Medizin in meiner Praxis an. Durch diese Erweiterung meines Spektrums kann ich eine umfassende Betreuung und Behandlung garantieren.

Gemeinsam können wir Ihre Gesundheit und ihre sportliche Leistungsfähigkeit optimieren.



Dr. Lydia Pesserer
Fachärztin für innere Medizin
Steinbockallee 31
6063 Rum

Tel.: +43 512 409031
E-Mail: praxis@activemed.at

www.activemed.at